

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9H	Oficina de Memória	Arte em madeira II Jogos Cognitivos	Oficina de Pintura II	Oficina de Bijuteria II Jogos Cognitivos	Ginástica Cerebral
10H	Lian Gong	Ginástica Sênior	Lian Gong	Ginástica Sênior	Lian Gong
11H	Jogos Virtuais Oficina de Fios	Inteligência Emocional Arte em Madeira I	Jogos Virtuais Curso para Maturidade	Inteligência Emocional Oficina de Bijuteria I	Oficina Surpresa
ALMOÇO					
14H	Roda de Música	Crônicas da Vida	Musicoterapia	Jogos Teatrais	Bingo Dança Sênior
CAFÉ DA TARDE					
16H	Atividade Física	Trabalhando a cabeça	Atividade Física	Trabalhando a cabeça	Sessão de Cinema